

ለሃኪም ቀጠሮ የሚያስፈልጉ ዝግጅቶች

የዶክተራ ስም: _____

የክሊኒኩ አድራሻ: _____

የቀጠሮ ቀንና ሰዓት: _____



ከቀጠሮዎት በፊት እነዚህን ማድረግ ይቻላል



ወደ ዶክተርዎት ቢሮ በመደወል ምን ያህል መጠበቅ እንዳለብዎት ይጠይቁ።



ጓደኛ፣ ቤተሰብ፣ ወይም አስተርጓሚ ማምጣት።



መድሃኒቶችዎን፣ ምልክቶችዎንና ለዶክተርዎት ያሎትን ጥያቄ በጽሑፍ መያዝ።



ቀጠሮዎት ላይ መገኘት ካልቻሉ ወደ ዶክተርዎ ቢሮ በመደወል ያሳውቁ።

ወደ ቀጠሮዎ ማምጣት ያለብዎ ነገር አለ?



መድሃኒት: _____

አስፈላጊ ዶክመንቶች: _____

ሌላ: _____

በቀጠሮ ቀን



ዶክተሩ እስኪመጣ መጠበቅና አንዳንድ ፎርምዎችን መሙላት ያስፈልጋል።



ነርሶች እንደ የደም ግፊት፣ የሰውነት ክብደት፣ ቁመት የመሳሰሉ ልኬቶችን ይወስዳሉ።

ለዶክተሩ ጥያቄ አለዎት?

1. _____

2. _____

3. _____

ከቀጠሮው በሁከላ እነዚህን ማድረግ ይቻላል



የሚፈልጉት መረጃ ካለ አባላቶቹን እንዲጽፉልዎ መጠየቅ።



እንግዳ ተቀባዮቹ የሚቀጥለውን ቀጠሮ እንድይዘቱልዎ መጠየቅ።



የሚቀጥለውን የላብራቶሪ ቀጠሮ መያዝ።



ኢንሹራንስዎ የመድሃኒት ወጭዎትን ይሸፍን እንደሆነ መጠየቅ።



My Health Records አን ላይን ላይ በመግባት የምርመራ ውጤት ወይም የክትባት ታሪክዎን ማየት።



811 በመደወል ሆስፒታል መሄድ የሚያስፈልግዎ እንደሆነ መጠየቅ።

ከቀጠሮ በሁከላ ምን ማድረግ አለብዎት?

ለምንድን ነው ወደ ዶክተር መሄድ ያስፈልገዎት?

ምን እየተሰማዎት ነው?

1. ምን እንዳጋጠመዎት መግለጽ ይችላሉ? _____
2. ለምን እንደዚህ የሆነ ይመስሎታል?

3. መቼ ነው የጀመረት? _____ ስንት ጊዜ ሆነው? _____
4. ይህ ሲያጋጥሞት ለመጀመሪያ ጊዜ ነው? አዎ አይደለም
5. የሚያሻሽለው ነገር አለ? አዎ የለም _____
6. የሚያባብሰው ነገር አለ? አዎ የለም _____

የሚከተሉትን ለውጦች አስተውለዋል?



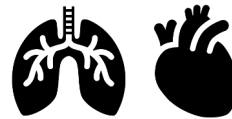
ጠቅላላ

1. ህመም: አዎ አይ
2. ድካም አዎ አይ
3. የሚዘን መጉደል: አዎ አይ
4. ትኩሳት: አዎ አይ
5. እንቅልፍ ማጣት: አዎ አይ
6. የቆዳ ለውጦች: አዎ አይ
7. ደም መፍሰስ: አዎ አይ
8. የወር አበባ ለውጦች: አዎ አይ



የምግብ አፈጫጨት

1. የመዋጥ ችግር: አዎ አይ
2. ማቅለሽለሽ/ ማስመለስ: አዎ አይ
3. የሽንት ችግር: አዎ አይ
4. የሰገራ ችግር አዎ አይ



ሳንባ እና ልብ

1. የደረት ላይ ህመም: አዎ አይ
2. ሳል: አዎ አይ
3. የትንፋሽ እጥረት: አዎ አይ
4. ፈጣን የልብ ምት: አዎ አይ



ስሜት እና ማሰብ

1. ተደጋጋሚ የመርሳት ችግር: አዎ አይ
2. የሃዘን/ ያለመደሰት ስሜት: አዎ አይ
3. የጭንቀት ስሜት: አዎ አይ

ሌላ

የሚከተሉት አጋጥሞዎት ያውቃሉ?

ስር የሰደደ የጤና ችግር አለቦት? አዎ አይ

አዎ ከሆነ ምን አይነት የጤና ችግር ነው ያለቦት (ምሳሌ፡ ከፍተኛ የደም ግፊት፣ የልብ ህመም...)?

ሃኪም ቤት ተኝተው ያውቃሉ? አዎ አይ ለምን ምክንያት? _____

ባለፈው አመት ተጉዘው ነበር? አዎ አይ ወዴት? _____

የመድሃኒት አለርጂ አለቦት? አዎ አይ የትኛው መድሃኒት? _____

ስራ አለዎት? አዎ አይ

እቤት ውስጥ ማን ያግዝዎታል? _____

