

# د ډاکټر سره د ملاقات د تیاری معلوماتی وسیله

زما د ډاکټر نوم: \_\_\_\_\_  
زما د ډاکټر پته: \_\_\_\_\_  
د ډاکټر سره د ملاقات نېټه او وخت: \_\_\_\_\_



## تاسو د ملاقات نه مخکې څه کولی شئ..



د ډاکټر دفتر ته تلیفون وکړئ او  
د انتظار وخت په اړه پوښتنه  
وکړئ



خان سره ملغري، خپلوان او  
ترجمانان راولئ



خپل دوا د ناروغی نښې او  
پوښتنې خپل ډاکټر ته ولیکئ



که تاسو نشئ راتلای نو بیا په  
تلیفون د ډاکټر دفتر ته خبر  
ورکړئ



ایا تاسو اړتیا لرئ چې ستاسو د ملاقات لپاره څه راوړئ

دوا:

ضروري کاغذونه یا ریکارډ:

نور څه:

## کله چې تاسو خپل ملاقات ته راشئ



تاسو ممکن انتظار وکړئ او  
کیدای شي ځینې کاغذونه ډک  
کړي



کیدای شي نرس مختلف شیان  
وگوري لکه د وینې فشار، وزن  
او قد

ایا تاسو د ډاکټر لپاره څه پوښتنې لرئ؟

1.

2.

3.

## د ډاکټر سره د ملاقات نه وروسته



کارمندانو ته وواي چې  
ستاسو لپاره ضروري  
معلومات ولیکي



استقبال کونکی سره د  
ډاکټر بل راتلونکی  
ملاقات نېټه او وخت  
تنظیم وکړئ



لیبیاریزی کی خپل  
راتلونکی ټسټونه بک  
کړي



ایا ستاسو بیمه ستاسو د  
دوا لگښت اخلي؟



تاسو خپل ټسټونو نتیجه او  
واکسین په  
[My Health Records](#)  
لیدلی شئ



که تاسو اړتیا لرئ  
روغتون ته لار شئ نو په  
811 تلیفون وکړئ

د ملاقات وروسته تاسو څه کولو ته اړتیا لرئ؟

تاسو څنګه یې

تاسو وایلی شئ چې ستاسو سره څه تیریري؟

تاسو فکر کوئ چې دا ولې پېښیري؟

دا کله شروع شو؟

دا د څومره وخت لپاره دی؟

ایا دا لومړی ځل دی چې داسې پېښیري؟  نه  هو

ایا کوم شی دا بڼه کوي؟  نه  هو

ایا کوم شی دا خرابوي؟  نه  هو

ایا تاسو سه قسم بدلون لیدلی دی



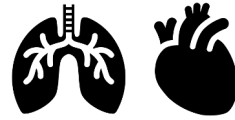
عمومي



هاضمه

- i. درد  هو  نه
- ii. ستوماني  هو  نه
- iii. د وزن کمول  هو  نه
- iv. تبه  هو  نه
- v. د خوب کولو مشکل  هو  نه
- vi. د پوستکي بدلونونه  هو  نه
- vii. خونريزي  هو  نه
- viii. په حیض کې بدلون  هو  نه

- i. د تیریدلو مشکل  هو  نه
- ii. زړه بدی/کانګ  هو  نه
- iii. د بولو یا ادرار مشکل  هو  نه
- iv. ډکې متيازو مشکل  هو  نه



تنفس او زړه

- i. د سینه درد  هو  نه
- ii. توخی  هو  نه
- iii. په تنفس کې مشکل  هو  نه
- iv. د زړه تیز رفتار  هو  نه



مزاج او فکر

- i. د شیانو هیروول  هو  نه
- ii. د خپګان احساس  هو  نه
- iii. د اندېښمن احساس/  هو  نه

نوري ستونزي

ایا تاسو دا لاندې کې سه لرئ؟

اورډمهاله ناروغي  هو  نه

که تاسو دا لرئ نو کومه ناروغي ده

په روغتون کې داخله  هو  نه د څه د پاره

چیرته  هو  نه

څه ته  هو  نه د دوا سره حساسیت

ایا تاسو روزکار لرئ  هو  نه

په کور څوک کې ستاسو ملاتړ کولی شي