

GABAY PARA SA PAGHAHANDA SA APPOINTMENT SA DOKTOR

Ang doktor ko ay si _____

Ang klinika ay nasa:: _____

Ang petsa at oras ng aking appointment ay: _____



Bago ang iyong Appointment, Pwede Kang...



Tumawag sa klinik ng doktor at magtanong kung gaano katagal ang pag-aantay...



Magdala ng kaibigan, kamag-anak o mga interpreters..



Ilista ang iyong mga gamot, sintomas at mga katanungan sa doktor.



Tumawag sa klinika ng doktor para ipalam kung hindi ka makakapunta sa appointment mo.



Kailangan mo bang dalhin ang mga sumusunod sa appointment?

Mga gamot: _____

Mga importanteng rekord at papeles: _____

At iba pa: _____

Sa Panahon ng Iyong Appointment



Ikaw ay malamang mag-aantay at magkukumpleto ng papeles bago ka matignan ang doktor



Kukuhanan ka ng blood pressure, timbang at taas ng nars

May mga tanong ka ba sa iyong doktor?

1. _____

2. _____

3. _____

Pagkatapos ng iyong Appointment, Pwede Kang.....



Makiusap sa staff na isulat ang mga impormasyong kailangan mo.



Mag iskedyul ng follow-up appointment sa receptionist.



Mag book ng follow up test sa laboratoryo.



Magtanong kung babayaran ba ng insurance ang mga gamot mo.



Tumingin ng resulta ng tests at history ng bakuna mo sa **My Health Records**.



Tumawag sa **Healthlink (811)** at tanungin kung kailangan mong pumunta sa hospital

Ano ang mga kailangan mong gawin pagkatapos ng iyong appointment?

Bakit ka magpapakonsulta sa doktor?

Ano ang iyong nararamdaman? _____

1. Maari mo bang iipaliwanag ang iyong nararamdaman? _____
2. Ano sa iyong palagay ang mga dahilan kung bakit ito nangyayari? _____
3. Kailan ito nagsimula? _____ Gaano na ito katagal? _____
4. Ito ba ang unang beses na nangyari sayo? Oo Hindi
5. May mga bagay ba na nagpapaginhawa dito? Oo Hindi
6. May mga bagay ba na nagpapalala nito? Oo Hindi _____

Napansin mo ba ang mga pagbabagong ito?



GENERAL

1. Pananakit: Oo Hindi
2. Pagod: Oo Hindi
3. Pagbaba ng timbang: Oo Hindi
4. Lagnat: Oo Hindi
5. Hirap sa pagtulog Oo Hindi
6. Pagbabago sa balat: Oo Hindi
7. Pagdurugo: Oo Hindi
8. Pagbabago ng regla: Oo Hindi



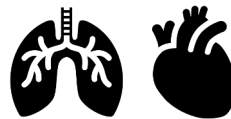
MOOD & THINKING

1. Madalas makalimutin: Oo Hindi
2. Pagkalungkot Oo Hindi
3. Madalas na pag-aalala: Oo Hindi



DIGESTION

1. Hirap lumunok: Oo Hindi
2. Pagduduwall/Pagsusuka: Oo Hindi
3. Pagbabago sa pag-ihing: Oo Hindi
4. Pagbabago sa pagdumi: Oo Hindi



BREATHING AND HEART

1. Panakit ng dibdib: Oo Hindi
2. Ubo: Oo Hindi
3. Hirap sa paghinga: Oo Hindi
4. Mabilis ang pagtibok ng pusot: Oo Hindi

OTHER

Nagkaroon ka ba ng alin sa mga sumusunod?

Sakit na nangangailangan ng mahabaang gamutan? Oo Hindi

Kung oo, ano-ano ang karamdamang ito? (e.g. high blood pressure, heart disease)?

Pagpapa-ospital? Oo Hindi Para saan? _____

Pagbyahe nung nakaraang taon? Oo Hindi Saan? _____

Allergies sa gamot? Oo Hindi Anong mga gamot ito?? _____

Kasalukuyan ka bang nagtrabaho? Oo Hindi

Sino ang maaring tumulong sayo sa bahay? _____